

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе
И.В. Руденок
30 августа 2021 г.

ГКОУ КШИ " Подписан: ГКОУ
ТУАПСИНСКИЙ КШИ"
ИЙ МОРСКОЙ ТУАПСИНСКИЙ
КАДЕТСКИЙ МОРСКОЙ
КОРПУС" КАДЕТСКИЙ
КОРПУС" КОРПУС"
Дата: 2021.10.14 08:
11:50+03'00"

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КШИ
«Туапсинский морской кадетский корпус»
С.О. Ступаков
30 августа 2021 г.

ТИПОВОЙ
недельный распорядок дня
Туапсинского морского кадетского корпуса*

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
06:50	Подъем старшин и старших кубриков						
07:00	ПОДЪЕМ						
07:05 – 07:25	Утренняя физическая зарядка. Проветривание помещений. Приборка территории					07:05 – 07:10 Встряхивание постелей	
07:25 – 07:45	Заправка постелей, утренний туалет					07:10 – 07:25	08:00 – 08:30
07:45 – 08:00	Утренний осмотр. Переход в столовую					07:25 – 07:35	08:30 – 08:40
08:00 – 08:15	ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК					07:35 – 07:50	08:40 – 09:00
08:20 – 08:25	Подъем военно-морского флага, развод и подготовка к занятиям.					07:50 – 07:55 Развод поротно и убытие на занятия	09:00 – 09:10 Развод на самоподготовку
08:30 – 10:50	УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ. С 1-ого по 3-й уроки					08:00 – 10:20	09:10 – 10:20 Самоподготовка
10:50 – 11:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					10:20 – 10:40	10:20 – 10:40
11:10 – 13:30	УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ. С 4-ого по 6-й уроки					10:40 – 13:00	10:40 – 12:30 Самоподготовка
13:30 – 13:40	Построение на обед					13:00 – 13:10	12:35 – 12:40
13:40 – 14:10	ОБЕД					13:15 – 13:45	12:45 – 13:15
14:10 – 14:15	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ. Время на подготовку к занятиям					13:45 – 14:10	13:35 – 15:00
14:15 – 14:20	Построение и развод на занятия					14:10 – 14:20	Тихий час
14:20 – 15:40	Занятия по профильным дисциплинам, работа кружков и спортивных секций					14:20 – 18:45 Культурно- досуговая, спортивно- массовая работа	14:15 – 14:20 Построение и развод на доп. занятия
14:20 – 15:00	УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ (ЭЛЕКТИВЫ). 7-й урок (старшие классы)						14:20 – 16:45 Культурно- досуговая, спортивно- массовая работа, личное время
15:45 – 15:50	Подготовка к занятиям. Построение на развод на самоподготовку						
15:50 – 15:55	Развод на самоподготовку						
16:00 – 16:45	Самоподготовка 1 час						
16:45 – 17:00	ПОЛДНИК						
17:00 – 17:45	Самоподготовка 2 час						
17:50 – 18:00	Спуск военно-морского флага					13:10 – 13:15	
18:00 – 18:45	Строевая подготовка батальона	Самоподготовка 3 час					17:00 – 19:20 Мероприятия по планам командиров рот
18:45 – 19:20	Мероприятия по планам командиров рот. Построение на ужин						
19:20 – 19:35	УЖИН						
19:35 – 20:00	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ. Время телефонного звонка					19:35 – 20:20	19:35 – 20:20
20:00 – 20:20	Просмотр новостей на информационном канале «Россия 24»						
20:20 – 20:40	Вечерняя прогулка						
20:45 – 20:55	Вечерняя поверка					20:20 – 20:35	20:20 – 20:35
20:55 – 21:20	Вечерний туалет, время личной гигиены					20:35 – 21:20	20:35 – 21:20
21:20 – 21:35	Телесный осмотр						
21:35 – 22:00	Подготовка ко сну						
22:00	ОТБОЙ						
	09:15 – 10:00 Совещание с заместителями при директоре 14:30 – 15:10 Командирская подготовка, читка приказов	14:30 – 15:10 Заседание ШВР (1-я неделя месяца) Заседание службы медиации (2-я неделя месяца)	14:30 – 15:40 Заседание Наркопоста (3-я неделя месяца) 18:00 – 18:45 Собрание старшин (последняя неделя месяца)	14:30 – 15:40 Заседание совета профилактики (4-я неделя месяца) 16:00 – 16:20 Информирование в уч. группах	14:20 – 15:40, 18:10 – 19:10 Парково-хозяйственный день 16:00 – 16:10 Инструктаж по ОТ и ТБ	12:00 – 13:30, 13:40 – 15:00 Большая приборка 13:00 – 15:30 Увольнение личного состава	17:00 – 21:00 Прибытие личного состава из увольнения

Примечания:

1. Подготовка личного состава, заступающего в наряд: 16:30 – 17:00, инструктаж наряда: 17:00 – 17:10, развод: 17:15 – 17:25
2. Амбулаторный прием в медицинской службе 08:00 – 08:20; 14:10 – 15:00

И.о. Зам. директора по военной работе

Д.В.Бобин