

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ КШИ
 «Дунайский морской кадетский корпус»
 С. О. Ступаков
 2023 г.




**Расписание занятий спортивных секций ПСК «Юнга»
 на I четверть 2023-2024 учебного года**

№ п\п	Название кружка, секции	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<i>Кружки дополнительного образования</i>								
1.	Спортивный туризм	18.00-19.30		18.00-19.30			14.20-15.05	15.05-15.50
2.	Шахматный кружок «Ход конем»		18.00-19.30		18.00-19.30			
3.	«Самбо в школу»	18.00-19.30					14.20-15.50	
4.	Рукопашный бой			18.00-19.30				
5.	Спортивный лазертаг						14.20-15.05	15.05-15.50
6.	Игровые виды спорта		18.00-19.30		18.00-19.30			
7.	Гиревой спорт			18.00-19.30				
8.	Военно-прикладные навыки	18.00-19.30		18.00-19.30				
9.	Морская практика						14.20-15.50	13.40-16.40
<i>Кружки внеурочной деятельности</i>								
1.	Настольный теннис		18.00-19.30		18.00-19.30			

Зам. директора по ВР

И.В. Руденок


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГКОУ КШИ
 «Туапсинский морской кадетский корпус»
 С.О. Ступаков
 20__ г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Юнга» на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Цикл тематических мероприятий посвящённых здоровому образу жизни	Ежеквартально	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
2	Общешкольная акция: - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай сам свой выбор	В течении года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Оформление стендов «Ими гордится корпус», «Спорт – наша жизнь!»	Ежеквартально	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
4	Утренняя физическая зарядка для всех обучающихся	Постоянно	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК,
5	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании	В течении года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
6	Спортивная работа в секциях согласно расписанию: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	В течение года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители

	переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание кружков и секций		
7	Военизированные циклы: - Шлюпочная практика - Легкоатлетический кросс - Соревнования по подтягиванию «Подтянись за страну» - Соревнования по разборке/сборке АК-74 - Спартакиада по военно-прикладным видам спорта - Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки «Самый меткий» - Соревнования по снаряжению магазина АК-74 патронами	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Май Октябрь Апрель Октябрь Март Ноябрь Февраль Ноябрь Апрель	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК.
8	Спортивные соревнования по секциям согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
9	Дни Здоровья	В течение года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
10	Неделя физической культуры	Май	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители
11	Туристические походы совместно с родителями	В течение года	Воспитатели, руководитель ШСК, Совет ШСК, классные руководители

Заместитель директора по военной работе



Д.В. Бобин