

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Юнга»
ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпуса
на 2022-2023 учебный год

Цель: всестороннее физическое развитие личности кадетов, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности кадетов в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитию функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение кадетов к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, антиобщественного поведения.
5. Подготовка кадетов к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.
6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа кадетов, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений кадетов.

№ п\п	<u>Направления деятельности</u> (Модули)	Сроки	Ответственный
1	<u>В режиме учебных дисциплин</u> 1.Выполнение Д/задания по физической культуре: комплексы УГГ, ОРУ и ОФП для кадетов.	В течение учебного года	Учителя физкультуры:

2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Гимнастика до занятий 2. Физкультурные минуты и паузы на уроках, подвижные перемены. 3. Проведение флэшмоба на переменах. 4. Гимнастика для глаз 5. Дни здоровья и спорта. 6. Спортивные соревнования. 7. Праздники физической культуры	Ежедневно 1 раз в четверть. По календарю 1 раз в полугодие	Учителя физкультуры, Классные руководители, Воспитатели Физорги Руководитель ШСК, члены ШСК
3.	<u>Теоретические сведения</u> <u>оздоровительной направленности</u> - консультирование учащихся, по	в течение года	Учителя физкультуры. Члены ШСК

	вопросам области знаний по физической культуре; -проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	1 раз в четверть	Классные руководители, Воспитатели
4.	<u>Проектная деятельность</u> - разработка проектов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.	в течение года	Руководитель ШСК, Члены ШСК, Учителя физкультуры.
5.	<u>Агитация и пропаганда</u> -организовать работу Совета ШСК. -обновить информационный стенд «Физкультура и спорт». -беседы по классам с отстающими обучающимися	Сентябрь в течение года	Руководитель ШСК Учителя физкультуры. Физорги Учителя физкультуры.
6.	<u>Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО</u> - организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; - организация сдачи норм ГТО учащимися	в течение года	Учителя физкультуры. Физорги

7.	<u>Кружковая работа</u> 1. Спортивный туризм 2. Волейбол 3. «Самбо в школу» 4. Шахматный кружок «Ход конем» 5. Настольный теннис 6. Морская практика 7. Военно-прикладные навыки 8. Рукопашный бой 9. Армейский рукопашный бой	В течение учебного года	Усачев В.В. Лука Т.П. Ходотов Кузь С.Е. Кузь С.Е. Антонов А.С. Шелехов В.А. Ходотов С.А. Козленко Ю.А.
8	<u>Работа с родителями</u> Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели
9.	<u>Спортивные соревнования и конкурсы различного уровня</u> 1. Спартакиада кадетского корпуса. Конкурс “Самый спортивный класс “. Конкурс “Лучший спортсмен корпуса “ 2. Соревнования в рамках проекта Всекубанских спортивных соревнований среди общеобразовательных организаций 3. Открытые Первенства ГКОУ КШИ «ТМКК» по культивируемым видам спорта. 4. Подготовка и участие сборных команд корпуса в муниципальных, краевых и всероссийских соревнованиях. 5. Инструкторская и судейская практика. 6. Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований.	По календарю соревнований	Учителя физкультуры Совет ШСК Классные руководители и воспитатели, Руководитель ШСК

10.	<u>Врачебный и педагогический контроль</u> -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности -медицинский осмотр участников соревнований.	По графику	Медицинский работник Учителя физкультуры
11	<u>Хозяйственная работа</u> -систематический ремонт спортивного зала и спортивной площадки; - мелкий ремонт спортивного инвентаря.	Май, июнь	Учителя физкультуры Члены ШСК, завхоз,

Руководитель школьного спортивного клуба «Юнга» ГКОУ КШИ
«Туапсинский морской кадетский корпус»
Воспитатель

Шаповалов А.А.

«30» августа 2022 года