

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КШИ
«Туапсинский морской кадетский корпус»

С.О. Ступаков
« 29 » августа 2025г.

План
мероприятий по пропаганде здорового питания
среди обучающихся и их родителей «Школа здорового питания»
ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпус»
на 2025 – 2026 учебный год

Цель программы:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи программы:

- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационно-аналитическая работа</i>			
1.	1. Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Программы. 2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август, 2025г. Сентябрь 2025г. Январь 2026г.	Директор школы, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2.	<i>Организация работы Совета по питанию:</i>	В течение года	Совет по питанию

	<ul style="list-style-type: none"> - охват обучающихся горячим питанием; - профилактика инфекционных заболеваний. 		
3.	Организация работы бракеражной комиссии по питанию.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
4.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
<i>Методическое обеспечение</i>			
5.	<p><i>Организация консультаций для классных руководителей, воспитателей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья. 	В течение года	Ответственный по питанию
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся</i>			
7.	<p><u>Цикл бесед:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Секреты здорового питания»; - «Что нужно есть в разное время года»; - «Продукты быстрого приготовления-вред или польза?»; - «Вредные и полезные привычки в питании»; - «Здоровое питание – залог здоровья нации». 	В течение года	Классные руководители, воспитатели, социальный педагог, медработник
8.	Анкетирование обучающихся по организации питания в кадетском корпусе.	1 раз в полугодие	Социальный педагог, Классные руководители, воспитатели
9.	<p>Проведение конкурсов, рисунков, выпуск рекламных плакатов, проектов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников (<i>примерная тематика</i>):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания? - Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! - Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе? 	В течение года	Социальный педагог, Классные руководители, Воспитатели, Педагог-организатор, Педагог-библиотекарь

<i>Работа с родителями по вопросам организации школьного питания</i>			
10.	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: - «Здоровая пища для всей семьи»; - «Учите детей быть здоровыми»; - «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым»; - «При ослаблении организма принимайте витамины».	По четвертям	Классные руководители, воспитатели, социальный педагог, медработник
11.	Анкетирование родителей по организации питания в кадетском корпусе.	1 раз в полугодие	Социальный педагог, Классные руководители, воспитатели
<i>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей</i>			
12.	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой.	Сентябрь – декабрь 2025г.	Администрация, Зав. Производством
13.	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Зав. Производством, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
14.	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом.	В течение года	Администрация школы
<i>Создание печатной и электронной продукции</i>			
15.	Создание странички на сайте школы «Питание школьников» и систематическое размещение информации о школьном питании.	В течение года	Социальный педагог
16.	Создание информационных буклетов для обучающихся и родителей.	В течение года	Социальный педагог
<i>Мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе</i>			
17.	Изучение уровня владения основами здорового питания.	В течение года	Мониторинговое исследование
18.	Качество системы школьного питания.	Ноябрь 2025г. Март 2026г.	Анкетирование обучающихся, родителей
19.	«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Ноябрь 2025г. Март 2026г.	Мониторинговое исследование

Социальный педагог (ответственный за питание): _____ Н.Ю. Чаурова