

Отчёт
мероприятия «Я за здоровый образ жизни»
в рамках воспитательной - профилактической работы

Дата проведения: 21.12.2023г.

Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний;
2. Систематизация и обобщение знаний обучающихся о здоровом образе жизни;
3. Формирование активной жизненной позиции.

Форма и место проведения: викторина, кабинет №34 ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпус»

Оборудование и используемая литература: проектор и экран для презентации, карточки, конверты с заданиями.

Присутствовали: 7

Отсутствующие: 2

Приглашенные: 0

Ход мероприятия:

21.12.2023г. в рамках воспитательной - профилактической работы прошло мероприятие «Мы за здоровый образ жизни» в 11а классе.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашем классе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино - и видеофильмы. Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.

Оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.

Мероприятие проводилось в игровой форме, призывало соблюдать здоровый образ жизни. Было много загадок и конкурсов по здоровому образу жизни и здоровому питанию. Обучающиеся осознали, что здоровая пища им необходима для здоровья.

Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития.

Для того, чтобы сформировать у учащихся желание и умение вести здоровый образ жизни, противостоять употреблению наркотических веществ, алкоголю, табакокурению с обучающимися проводились беседы, тренинги.

Удовенко Я. Выступил с информационным блоком о курении, алкоголизме, наркомании. Затем был рассмотрен механизм курения. Дети описали действия. На экране посмотрели состояние лёгких курящего и некурящего.

Мероприятие прошло на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

Вывод: в результате проведенной работы ребята пополнили и обновили свои знания по проблеме, пришли к выводу о важности соблюдения здорового образа жизни в целях профилактики заболеваний и чуткого отношения к своему здоровью.

Итог мероприятия: несмотря на то, что в последние годы работа по профилактике подростковой наркомании существенно активизировалась, дефицит знаний у учащихся о последствиях и конкретных шагах противостояния этой пагубной привычке остается значительным. Поэтому мы считаем, что проводить эту работу необходимо регулярно.



Провела классный руководитель:
Воспитатель:

Е.О.Козулина
Н.Н.Гергая