

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ КШИ
«Туапсинский морской кадетский корпус»
С.О. Еступаков
2023г.



**План
мероприятий по пропаганде здорового питания
среди обучающихся и их родителей «Школа здорового питания»
ГКОУ КШИ «Туапсинский морской кадетский корпус»
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель программы:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи программы:

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационно-аналитическая работа</i>			
1.	1. Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Программы. 2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август, 2023г. Сентябрь 2023г. Январь 2024г.	Директор школы, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
2.	<i>Организация работы Совета по питанию:</i>	В течение года	Совет по питанию

	<ul style="list-style-type: none"> - охват обучающихся горячим питанием; - профилактика инфекционных заболеваний. 		
3.	Организация работы бракеражной комиссии по питанию.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
4.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
<i>Методическое обеспечение</i>			
5.	<p><i>Организация консультаций для классных руководителей, воспитателей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - организация горячего питания – залог сохранения здоровья. 	В течение года	Ответственный по питанию
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм.	В течение года	Администрация, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся</i>			
7.	<p>Цикл бесед:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Секреты здорового питания»; - «Что нужно есть в разное время года»; - «Продукты быстрого приготовления- вред или польза?»; - «Вредные и полезные привычки в питании»; - «Здоровое питание – залог здоровья нации». 	В течение года	Классные руководители, воспитатели, социальный педагог, медработник
8.	Анкетирование обучающихся по организации питания в кадетском корпусе.	Ноябрь 2023г. Апрель 2024г.	Социальный педагог, Классные руководители, воспитатели
9.	<p>Проведение конкурсов, рисунков, выпуск рекламных плакатов, проектов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников (примерная тематика):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что такое здоровое питание? - Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания? - Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! - Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны? 	В течение года	Социальный педагог, Классные руководители, Воспитатели, Педагог-организатор, Педагог-библиотекарь

<i>Работа с родителями по вопросам организации школьного питания</i>			
10.	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: - «Здоровая пища для всей семьи»; - «Учите детей быть здоровыми»; - «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым»; - «При ослаблении организма принимайте витамины».	По четвертям	Классные руководители, воспитатели, социальный педагог, медработник
11.	Анкетирование родителей по организации питания в кадетском корпусе.	Ноябрь 2023г. Апрель 2024г.	Социальный педагог, Классные руководители, воспитатели
<i>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей</i>			
12.	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой.	Сентябрь – декабрь 2023г.	Администрация
13.	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Зав. Производством, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
14.	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом.	В течение года	Администрация школы
<i>Создание печатной и электронной продукции</i>			
15.	Изготовление буклетов, презентаций по проблеме здорового питания.	Сентябрь 2023г.	Социальный педагог
16.	Создание странички на сайте школы «Питание школьников» и систематическое размещение информации о школьном питании.	В течение года	Социальный педагог
<i>Мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе</i>			
17.	Изучение уровня владения основами здорового питания.	В течение года	Мониторинговое исследование
18.	Качество системы школьного питания.	Ноябрь 2023г. Апрель 2024г.	Анкетирование обучающихся, родителей
19.	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания.	Декабрь 2023г. Май 2024г.	Мониторинговое исследование

Социальный педагог (ответственный за питание): _____ Н.Ю. Чаурова